

Psychische klachten die niet voldoen aan de aangewezen DSM criteria vanuit de overheid en dus voor eigen rekening zijn, zijn fiscaal aftrekbaar en vallen onder specifieke zorgkosten.

Te denken valt aan behandeling van relatieproblemen, levens- en zingevingsvragen, verwerking van verlies, echtscheiding, 100% arbeidsgerelateerde problemen, zelfbeeldproblematiek.

Hoeveel u hiervan mag aftrekken, is afhankelijk van je drempelbedrag. Voor 2019 gelden onderstaande richtlijnen

Drempelbedrag 2019

Uw drempelbedrag voor specifieke zorgkosten in 2019 is afhankelijk van uw drempelinkomen en of u een fiscale partner hebt.

Hebt u niet het hele jaar een fiscale partner? U berekent alleen de aftrekbare specifieke zorgkosten waar u zelf recht op hebt.

Drempelinkomen		Drempel
meer dan	niet meer dan	
-	€ 7.739	€ 133
€ 7.739	€ 41.107	1,65% van het drempelinkomen
€ 41.107	-	€ 679 + 5,75% van het bedrag boven € 41.107

Hebt u het hele jaar een fiscale partner? Dan telt u de specifieke zorgkosten van u en uw fiscale partner bij elkaar. Voor de berekening van de drempel telt u ook uw drempelinkomen en dat van uw fiscale partner bij elkaar. Dit geldt ook als u een deel van het jaar een fiscale partner hebt en kiest om het hele jaar fiscale partners te zijn.

Gezamenlijk drempelinkomen		Drempel
meer dan	niet meer dan	
-	€ 15.478	€ 266
€ 15.478	€ 41.107	1,65% van het drempelinkomen
€ 41.107	-	€ 679 + 5,75% van het bedrag boven € 41.107

LET OP: Bij enkele zorgverzekeraars valt deze zorg wel binnen de aanvullende verzekering. Informeer daarnaar bij uw verzekeraar.